



NEWS RELEASE

2023.7.21

「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」が「最適化栄養食」の認証を取得

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」が「最適化栄養食」の栄養設計基準（登録番号 T-001）を満たしているとして、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」（住所：東京都渋谷区、理事長：伊藤 裕）に製品認証を申請したところ、同協会の認証委員会による審査と判定を経て、2023年7月20日（木）に「最適化栄養食」として製品認証されたことをご知らせいたします。

「最適化栄養食」は、年齢や性別、生活習慣など、一人ひとりの状態に合わせて主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食のことで、「日本最適化栄養食協会」は「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立されました。

登録番号 T-001 の栄養設計基準は、18歳から64歳男女で身体活動レベルⅠ～Ⅲの方々に適したカロリー当たりの栄養素の上下限値を定めたもので、たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、炭水化物、食物繊維、ビタミン13種、ミネラル13種、必須アミノ酸9種について上下限値の基準が設定されています。

弊社では、今後、「日本最適化栄養食協会」認証マークを付与した「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」を順次出荷していきます。

■商品特長


ライス：熱湯5分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。

パウダー：コリアンダー、カルダモンなどのスパイスを使用し、たまねぎの旨みと甘みでコクを加え、唐辛子でピリッと仕上げた粉末カレーパウダー。

具材：味付豚ミンチ、ポテト、ニンジン。

別添：カレーの風味を閉じ込めた「仕上げオイル」。

■商品概要

商品名	完全メシ カレーメシ 欧風カレー	
内容量	119g（ライス 69g）	
JANコード	4902105963210	
ITFコード	14902105963217	
食数 / 荷姿	1ケース6食入	
希望小売価格	398円（1食/税別）	
認証取得日	2023年7月20日（木）	



■「完全メシ」について

「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定された 33 種類の栄養素^{*1}とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。2022 年 5 月の発売以来、これまでにない画期的なコンセプトが高く評価され、シリーズ累計出荷数は発売からわずか 1 年で 1000 万食を突破^{*2}しました。

*1 「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。

*2 2022 年 5 月 30 日～2023 年 4 月 30 日の「完全メシ」シリーズ累計出荷数から算出（弊社調べ）。

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」の概要

1. 目的

年齢や性別、生活習慣など、一人ひとりの状態に合わせて主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食を通じ、人々のウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること）に資することを目的とし、次の事業を行う。

2. 事業内容

- (1) 最適化栄養食及びその評価に関する規格化
- (2) 最適化栄養食の栄養設計基準登録、製品認証
- (3) 最適化栄養食に関する調査研究
- (4) 最適化栄養食の普及に関する活動
- (5) 前各号に掲げるもののほか、当協会の目的を達成するために必要な事業

■認証マークについて

「日本最適化栄養食協会」認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。



■「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」ウェブサイト

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>