



NEWS RELEASE

2025.7.29

大切なのは栄養とおいしさ！炒飯の王道メニューが「冷凍 完全メシ」で登場！ 「冷凍 完全メシ ^{やきぶた}焼豚炒飯」を2025年9月1日(月)に新発売

日清食品冷凍株式会社（社長：上和田 公彦）は、「冷凍 完全メシ 焼豚炒飯」を9月1日(月)に全国で新発売します。

ごろっとした焼豚と香ばしいねぎ油
栄養とおいしさの完全なバランスを追求した“焼豚炒飯”



「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素*1とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。2022年5月の発売以来、多くのお客さまからご好評をいただき、シリーズ累計出荷数は4,700万食を突破*2しました。

今回、全国の小売店でお買い求めいただける「冷凍 完全メシ」シリーズのラインアップに、炒飯の王道メニューが加わります。

「冷凍 完全メシ 焼豚炒飯」は、豚のうまみとコク、香ばしいねぎ油の香りが特長です。具材には、ごろっとした焼豚、たまご、ねぎを入れ、多彩な味わいと食感で最後までおいしくお召し上がりいただけます。電子レンジで手軽に調理できる1人前の食べきりサイズです。

本商品は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から主要な栄養素がバランスよく適切に調整された「最適化栄養食」としての認証を受けています。

選べる楽しさがさらに広がった「冷凍 完全メシ」シリーズを、ぜひお試しください。



■商品特長

豚のうまみとコク、香ばしいねぎ油の香りが特長の焼豚炒飯。具材には、ごろっとした焼豚、たまご、ねぎを入れ、多彩な味わいと食感で最後までおいしくお召し上がりいただけます。

熱量：442kcal、たんぱく質：19.6g、脂質：14.5g、炭水化物：57.3g（糖質：51.7g、食物繊維：5.6g）、食塩相当量：2.2g

※推定値

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「日本最適化栄養食協会」認証マークについて

「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」を、広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



*1 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。

*2 2022年5月30日～2025年6月30日の「完全メシ」シリーズ（冷凍食品を含む）の累計出荷数から算出（弊社調べ）。

■商品概要

商品名	冷凍 完全メシ 焼豚炒飯
内容量	220g
JANコード	4548779718147
ITFコード	14548779718144
食数 / 荷姿	1ケース 21パック入×2合わせ
希望小売価格	オープン価格
発売日	2025年9月1日(月)
発売地区	全国