NEWS RELEASE

2025.8.18

栄養とおいしさのバランスを追求した「完全メシ」が地球にやさしくなって登場！
「完全メシ」のカップライスシリーズ 5 品を 9 月 1 日（月）にリニューアル発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」「完全メシ キーマカレーメシ」「完全メシ ハヤシメシ デミグラス」「完全メシ 旨辛メシ ユッケジャン」「完全メシ トムヤムライス」を 2025 年 9 月 1 日（月）に全国でリニューアル発売します。

パッケージがコンパクトになって、年間約 32.7 トンのプラスチックを削減！
持ち運びしやすくなって、利便性もアップ！

「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素[*1]とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

今回、「完全メシ」のカップライスシリーズ 5 品を環境に配慮したパッケージにリニューアルします。プラスチック製の“かぶせフタ”を廃止し、個包装のパウダーなどをカップ内に入れることで、年間約 32.7 トン[*2]のプラスチック原料を削減します。内容量はそのままにコンパクトになり、家庭での保管スペースが節約されるとともに、持ち運びもしやすくなります。

地球にやさしくなり、利便性も向上した新しい「完全メシ」を、ぜひお試しください。

■商品特長

「完全メシ カレーメシ 欧風カレー」（リニューアル）

ラ イ ス：熱湯５分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
パウダー：コリアンダー、カルダモンなどのスパイスを使用した粉末カレーパウダー。ビーフの旨み、たまねぎの旨みと甘みでコクを、唐辛子でピリッとした辛みを加えました。スパイスの配合を調整し、豊かで深みのある味わいに仕上げました。
具　　材：味付豚ミンチ、ポテト、ニンジン。
別　　添：バターの風味を閉じ込めた「仕上げオイル」。

「完全メシ キーマカレーメシ」

ラ イ ス：熱湯５分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
パウダー：香り高くスパイシーな粉末カレーパウダー。オニオンなどの野菜とチキンの旨みをベースに、クミン、コリアンダー、カルダモン、クローブなどのスパイスをきかせました。
具　　材：大豆ミート、ニンジン。
別　　添：カレーの風味を加える「仕上げオイル」。

「完全メシ ハヤシメシ デミグラス」

ラ イ ス：熱湯５分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
パウダー：まろやかでコクのある味わいの粉末カレーパウダー。炒めた玉ねぎの香ばしさと甘み、トマトのほのかな酸味、ビーフの旨みをあわせ、シナモンやクローブなどのスパイスをきかせました。
具　　材：大豆ビーフ。
別　　添：トマトとデミグラスの風味を加える「仕上げオイル」。

「完全メシ 旨辛メシ ユッケジャン」

ラ イ ス：熱湯５分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
ス ー プ：牛の旨みと辛みをきかせたユッケジャンスープ。
具　　材：味付豚ミンチ、かきたま、ネギ、唐辛子。
別　　添：ごま油とコチュジャンの風味が香る「仕上げオイル」。

「完全メシ トムヤムライス」

ラ イ ス：熱湯５分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
ス ー プ：エビや魚醤の旨み、ココナッツミルクのコクを加えたトムヤムクン風スープ。やみつきになる“すっぱ辛い”味わいです。
具　　材：エビ、パクチー、唐辛子。
別　　添：レモングラスが香る「仕上げオイル」。

*1　「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。
*2　「完全メシ」のカップライスシリーズで１年間に使用している“かぶせフタ”の重さの合計。

■「完全メシ」ブランドサイト

［URL］https://www.nissinkanzenmeshi.com/

■「最適化栄養食」について

「完全メシ」のカップライスシリーズは、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

［URL］https://www.saiteki-eiyo.org

■商品概要

商品名	完全メシ		
	カレーメシ 欧風カレー	キーマカレーメシ	ハヤシメシ デミグラス
内容量	119g（ライス 69g）	116g（ライス 69g）	119g（ライス 69g）
JAN コード	4902105987322	4902105987339	4902105987346
ITF コード	14902105987329	14902105987336	14902105987343
希望小売価格	398 円（1 食/税別）		
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入		
発売日	2025 年 9 月 1 日(月)		
発売地区	全国		

商品名	完全メシ	
	旨辛メシ ユッケジャン	トムヤムライス
内容量	110g（ライス 69g）	109g（ライス 72g）
JAN コード	4902105987315	4902105987360
ITF コード	14902105987312	14902105987367
希望小売価格	398 円（1 食/税別）	
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入	
発売日	2025 年 9 月 1 日(月)	
発売地区	全国	