



NEWS RELEASE

2025.11.4

大人気の「日清中華」「日清スパ王プレミアム」から「完全メシ」が初登場！ 「冷凍 完全メシ 日清中華 汁なし担々麺」「冷凍 完全メシ 日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ」を2025年11月17日(月)に新発売

日清食品冷凍株式会社（社長：上和田 公彦）は、「冷凍 完全メシ 日清中華 汁なし担々麺」「冷凍 完全メシ 日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ」を11月17日(月)に全国で新発売します。

いつもの“おいしさ”そのまま、“栄養バランス”まで欲張りしました！

「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素^{*1}とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。2022年5月の発売以来、多くのお客さまからご好評をいただき、シリーズ累計出荷数は5300万食を突破^{*2}しました。

今回、「完全メシ」をより多くの方に手に取ってほしいとの思いから、市販用の“担々麺”で売上日本一^{*3}を達成した「冷凍 日清中華 汁なし担々麺 大盛り」と、発売から10年以上愛され続けるロングセラー「冷凍 日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ」を、いつもの“おいしさ”そのままに「完全メシ」として新発売します。

「冷凍 完全メシ 日清中華 汁なし担々麺」は、2種の練りごまを使った担々だれがもちっとした平打ち麺にしっかりと絡み、濃厚な味わいをお楽しみいただけます。「冷凍 完全メシ 日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ」は、赤ワインを使用したコク深いボロネーゼソースと、アルデンテ食感にゆで上げた厳選イタリア産スパゲティが相性抜群です。

どちらの商品も「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から主要な栄養素がバランスよく適切に調整された「最適化栄養食」としての認証を受けています。

弊社が誇る大人気ブランドが加わり、選べる楽しさがさらに広がった「冷凍 完全メシ」シリーズを、この機会にぜひご賞味ください。





■商品特長

「冷凍 完全メシ 日清中華 汁なし担々麺」

2種の練りごまを使用した担々だれに、もちっとした平打ち麺を合わせ、具材にチンゲンサイを加えました。「^{かしょう}花椒入り唐辛子パック」付きです。

熱量：469kcal、たんぱく質：18.7g、脂質：13.3g、炭水化物：72.5g（糖質：66.5g、食物繊維：6.0g）、食塩相当量：2.9g

※推定値

「冷凍 完全メシ 日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ」

赤ワインを使用したコク深いボロネーゼソースに、アルデンテ食感にゆで上げた厳選イタリア産スパゲティを合わせました。具材には牛挽肉、揚げなす、パセリをトッピングしました。

熱量：461kcal、たんぱく質：18.2g、脂質：13.6g、炭水化物：67.2g（糖質：61.3g、食物繊維：5.9g）、食塩相当量：2.6g

※推定値

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「日本最適化栄養食協会」認証マークについて

「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」を、広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



- *1 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。
- *2 2022年5月30日～2025年9月30日の「完全メシ」シリーズ（冷凍食品を含む）の累計出荷数から算出（弊社調べ）。
- *3 インテージ SRI+市販用担々麺市場（カップ麺、袋麺、生麺、ゆで麺、冷凍麺）2024年6月～2025年5月 金額ベース。



■商品概要

商品名	冷凍 完全メシ	
	日清中華 汁なし担々麺	日清スパ王プレミアム 牛挽肉のボロネーゼ
内容量	300g	292g
JAN コード	4548779740766	4548779736288
ITF コード	14548779740763	14548779736285
食数 / 荷姿	1 ケース 14 パック入×2 合わせ	
希望小売価格	オープン価格	
発売日	2025 年 11 月 17 日(月)	
発売地区	全国	