



NEWS RELEASE

2025.11.25

“1.6 秒に 1 食売れた*1”「謎肉丼」が「完全メシ」になって復活！ 「完全メシ 謎肉丼」を 2025 年 12 月 8 日(月)に新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ 謎肉丼」を 12 月 8 日(月)に全国で新発売します。

「完全メシ」シリーズは、累計出荷数 5400 万食を突破*2！
“謎肉”たっぷり！おいしく、栄養バランス！



「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素*3 とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

「カップヌードル謎肉丼」は、「カップヌードル」の人気具材“謎肉”をごはんにたっぷりのせた商品です。「カップヌードル」公式 SNS アカウントに投稿した架空のメニューが大きな反響を呼んだことから、2018 年に実際に商品化し、日清食品グループ オンラインストア限定で発売したところ、1 万食があっという間に完売するほどの人気を集めました。

今回、「カップヌードル謎肉丼」の味わいを「完全メシ」で再現した「完全メシ 謎肉丼」を発売します。“謎肉”から染み出した肉汁と、「カップヌードル」ならではのペッパーをきかせたしょうゆ味のつゆがごはんに絡み合う、食べ応えのある一杯です。

一度食べたらやみつき間違いなしの「完全メシ 謎肉丼」を、この機会にぜひお試しください。



■商品特長

ライス：熱湯 5 分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくら食感のごはん。
つ ゆ：「カップヌードル」ならではの、ペッパーをきかせたしょうゆ味のつゆ。
具 材：“謎肉”（味付豚ミンチ）、ネギ。

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「最適化栄養食」について

「完全メシ 謎肉丼」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



*1 2018 年に日清食品グループ オンラインストアで「カップヌードル謎肉丼」を限定販売した際の販売実績から算出。

*2 2022 年 5 月 30 日～2025 年 10 月 31 日の「完全メシ」シリーズ累計出荷数から算出（弊社調べ）。

*3 「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。

■商品概要

商品名	完全メシ 謎肉丼
内容量	113g（ライス 76g）
JAN コード	4902105989937
ITF コード	14902105989934
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入
希望小売価格	398 円（1 食/税別）
発売日	2025 年 12 月 8 日（月）
発売地区	全国