



NEWS RELEASE

2026.1.9

**「カラムーチョ」×スパイスカレーの最強タッグが「完全メシ」に！
ビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求した
「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」
1 月 12 日から全国のセブン-イレブンを皮切りに順次販売開始**

株式会社湖池屋（社長：佐藤章）は、日清食品株式会社（社長：安藤徳隆）が展開する「完全メシ」シリーズの新商品として、本格的なスパイスカレーの味わいが楽しめる「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」を、2026 年 1 月 12 日（月）から全国のセブン-イレブンで先行発売します。その後、2 月 23 日（月）から全国のコンビニエンスストア、3 月 23 日（月）から全国のスーパーマーケットで順次販売します。

“小腹満たし” や “夜食”、食事に “あと一品” 欲しいときに！



日清食品が展開する「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素^{※1}とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。同社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらには、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

湖池屋は、“栄養とおいしさの完全なバランスを追求したスナック菓子”という新たな価値を提供したいとの思いから、日清食品と共同開発した「完全メシ」シリーズ初となるスナック菓子「完全メシ カラムーチョ ホットチリ味」を 2023 年 10 月に発売し、多くのお客様にご評価いただきました。



今回発売する「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」は、「カラムーチョ」の辛旨でやみつきなおいしさはそのままに、33 種類の栄養素のバランスを適切に調整した“超進化系カラムーチョ”です。

日々の勉強や仕事、家事などでたまったストレスを、当商品を食べることで気持ちよく発散できる味わいを目指し、フレーバーには「スパイスカレー」味を採用。「カラムーチョ」の特徴である辛旨さに、スパイスカレー特有の奥深い香りやコクを重ねました。口に入れた瞬間に広がるスパイスと、後引く旨みを感じられる奥行きのある味わいは、スナックでありながら“食事としての満足感”をお楽しみいただけます。スパイスの香りと辛旨さの絶妙なバランスで、食べ進めるほどにやみつきになる一品です。

栄養とおいしさの完全なバランスを追求した驚きの“発散スナック”を、ぜひお楽しみください。

■「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」について

「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」は、「カラムーチョ」の辛旨でやみつきなおいしさはそのままに、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素^{※1}とおいしさの完全なバランスを追求した“超進化系カラムーチョ”です。スナック菓子でありながら、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のバランス（PFC バランス）が整っています。1 本ずつ食べやすいスティック形状とカリカリとしたやみつきになる食感が特徴で、オイル掛け・シーズニング掛けの 2 段階で味付けすることにより濃厚な味わいに仕上げました。カップ型の容器に入っているため、持ち運びやすさも兼ね備えています。

さらに、当商品は「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から主要な栄養素がバランスよく適切に調整された「最適化栄養食」として製品認証^{※2}を受けています。

※1「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素

※2 栄養設計基準（登録番号 T-001）を満たす製品としての認証。登録番号 T-001 は、18 歳から 64 歳男女で身体活動レベルⅠ～Ⅲの方々に適したカロリー当たりの栄養素の上下限値を定めたもので、たんぱく質、脂質、飽和脂肪酸、n-3 系脂肪酸、n-6 系脂肪酸、炭水化物、食物繊維、ビタミン 13 種、ミネラル 13 種、必須アミノ酸 9 種について上下限値の基準が設定されています。



■「最適化栄養食」について



「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」を、広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

(URL) <https://www.saiteki-eiyo.org>

■商品概要

商品名／内容量	「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」／38g
価格	オープン価格（参考小売価格 190 円前後 税抜き）
発売日／販売先	2026 年 1 月 12 日（月）／全国のセブン - イレブン先行 ※一部店舗により取り扱いのない場合がございます。 2026 年 2 月 23 日（月）／その他 全国のコンビニエンスストア 2026 年 3 月 23 日（月）／全国のスーパーマーケット

■「カラムーチョ」 ブランドサイト

(URL) <https://mucho.koikeya.co.jp/>

■「完全メシ」 ブランドサイト

(URL) <https://www.nissinkanzenmeshi.com>



ムーチョでハートにヒー(火)をつけろ！辛旨！スパイスカレー誕生キャンペーン



「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」の発売を記念して、当商品が 50 名様に当たる SNS キャンペーンを実施します。ぜひご参加ください！

【キャンペーン詳細】

■タイトル

ムーチョでハートにヒー(火)をつけろ！辛旨！スパイスカレー誕生キャンペーン

■応募方法 ※X での応募

湖池屋 コイケヤ【公式】(@koikeya_cp) をフォローしていただいた上で、キャンペーン投稿をリポストしてください。

フォローはこちら：https://x.com/koikeya_cp

■応募期間

2026 年 1 月 13 日（火）～2026 年 1 月 26 日（月）

■プレゼント賞品（50 名様）

・「完全メシ カラムーチョ 辛旨！スパイスカレー」：1 箱（12 個）

上記を抽選で 50 名様にお送りいたします。