



NEWS RELEASE

2026.1.29

ロングセラー商品「日清の関西風お好み焼」が「完全メシ」になって登場！ 「冷凍 完全メシ 日清の関西風お好み焼 ぶた玉」を3月1日(日)に新発売

日清食品冷凍株式会社（社長：上和田 公彦）は、「冷凍 完全メシ 日清の関西風お好み焼 ぶた玉」を2026年3月1日(日)に全国で新発売します。

かつおだしをきかせた、ふっくらぶ厚い“お好み焼”
いつもの“おいしさ”そのまま、“栄養バランス”まで欲張りました！



「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素^{*1}とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。2022年5月の発売以来、多くのお客様からご好評をいただき、シリーズ累計出荷数は5800万食を突破^{*2}しました。

「冷凍 完全メシ」は、弊社のロングセラー商品を中心に、いつもの“おいしさ”はそのままに「完全メシ」として楽しめる冷凍食品のシリーズです。今回、そのラインアップに“お好み焼”が新しく加わります。

「冷凍 完全メシ 日清の関西風お好み焼 ぶた玉」は、かつおだしのうまみをきかせた生地をふっくらとぶ厚く焼き上げ、スパイシーな香りとコク深い甘さが広がるソースを合わせた商品です。まろやかな味わいの「マヨネーズ風ソース」と磯の香りが爽やかなあおさを仕上げにかけることで、さらに食欲をそそる味わいをお楽しみいただけます。

本商品は「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から主要な栄養素がバランスよく適切に調整された「最適化栄養食」としての認証を受けています。

選べる楽しさが広がった「冷凍 完全メシ」シリーズを、この機会にぜひご賞味ください。



■商品特長

かつおだしのうまみをきかせた生地をふっくらとぶ厚く焼き上げ、スパイシーな香りとコク深い甘さが広がるソースを合わせた関西風のお好み焼。仕上げに「マヨネーズ風ソース」とあおさをかけることで、さらに食欲をそそる味わいをお楽しみいただけます。

熱量：343kcal、たんぱく質：13.5g、脂質：11.2g、炭水化物：47.4g（糖質：43.0g、食物繊維：4.4g）、食塩相当量：1.8g

※推定値

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「日本最適化栄養食協会」認証マークについて

「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」を、広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



- *1 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。
*2 2022年5月30日～2025年12月31日の「完全メシ」シリーズ（冷凍食品を含む）の累計出荷数から算出（弊社調べ）。

■商品概要

商品名	冷凍 完全メシ 日清の関西風お好み焼 ぶた玉
内容量	250g（お好み焼 215g）
JAN コード	4548779727743
ITF コード	14548779727740
食数 / 荷姿	1ケース 14パック入×2合せ
希望小売価格	オープン価格
発売日	2026年3月1日（日）
発売地区	全国