



## NEWS RELEASE

2026.2.16

### 圧倒的な糖質オフ率はそのまま、食の専門家も認めたおいしさがパワーアップ！ 「ごろグラ 糖質オフ」シリーズ 3 品を 2026 年 3 月 2 日(月)にリニューアル発売

日清シスコ株式会社（社長：山田 道明）は、「ごろグラ 糖質 50%オフ 贅沢果実」「ごろグラ 糖質 60%オフ チョコナッツ」「ごろグラ 糖質 60%オフ きなこ大豆」を 3 月 2 日(月)に全国でリニューアル発売します。

**進化したシリアルと、ごろっと具材で、毎日食べたくなるおいしさ！**  
**JFS グランプリ受賞の「糖質 50%オフ 贅沢果実」も、さらにおいしくリニューアル！**

「ごろグラ」シリーズは、2014 年の発売以来、品質の高さや選べるバリエーションの豊富さ、こだわりの具材で多くのお客さまからご愛顧いただいています。中でも、「ごろグラ 糖質オフ」シリーズは、おいしさに加え、圧倒的な糖質オフ率<sup>\*1</sup>や栄養価の高さが評価されています。2025 年 12 月には、「糖質 50%オフ 贅沢果実」が「ジャパン・フード・セレクション (JFS)」において、最高賞であるグランプリを受賞しました。

今回、「ごろグラ 糖質オフ」シリーズ 3 品を、圧倒的な糖質オフ率はそのままに、おいしさに磨きをかけてリニューアルします。

「糖質 50%オフ 贅沢果実」は、シリアルの配合を見直し、大豆特有の風味を抑えることで、メープルの風味が引き立つ芳醇な味わいに仕上げました。「糖質 60%オフ チョコナッツ」は、シリアルのナッツペーストを増量し、ナッツの旨みが際立つコク深い味わいに仕上げました。「糖質 60%オフ きなこ大豆」は、風味豊かな国産きなこを新たに使用<sup>\*2</sup>するとともに、黒蜜の風味もアップすることで、“黒蜜きなこ”の香ばしい味わいがより際立つように仕上げました。いずれの商品も、糖質オフでありながら、たんぱく質、食物繊維、鉄分、カルシウムをたっぷりとることができます。おいしく進化した「ごろグラ 糖質オフ」シリーズを、この機会にぜひお試しください。





## ■商品特長

### 「ごろグラ 糖質 50%オフ 贅沢果実」

- ・2種類のメープルシロップで味付けした“芳醇ダブルメープル仕立て”
- ・シリアル配合を見直し、大豆特有の風味を抑えることで、メープルの風味が引き立つ、芳醇な味わいに仕上げました
- ・大きめスライスいちご、粒いちご、ブルーベリーボール、マンゴー入り
- ・同重量の「ごろグラ 贅沢果実」と比較して糖質 50%オフ
- ・1食分（50g）に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 19.0g（摂取推奨量の 1/3 日分<sup>\*3</sup>）、カルシウム 337mg（摂取推奨量の 1/2 日分<sup>\*3</sup>）を摂取できます<sup>\*4</sup>
- ・1食分（50g）で食物繊維 9.8g（摂取目標量の 1/2 日分<sup>\*5</sup>）、鉄分 6.9mg（摂取推奨量の 1 日分<sup>\*6</sup>）を摂取できます

### 「ごろグラ 糖質 60%オフ チョコナッツ」

- ・コク深い“こだわりカカオ仕立て”
- ・シリアルのナッツペーストを増量し、ナッツの旨みが際立つ、コク深い味わいに仕上げました
- ・アーモンド、カシューナッツ、くるみ入り
- ・同重量の「ごろグラ チョコナッツ」と比較して糖質 60%オフ
- ・1食分（50g）に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 20.3g（摂取推奨量の 1/3 日分<sup>\*3</sup>）、カルシウム 366mg（摂取推奨量の 1/2 日分<sup>\*3</sup>）を摂取できます<sup>\*4</sup>
- ・1食分（50g）で食物繊維 11.4g（摂取目標量の 1/2 日分<sup>\*5</sup>）、鉄分 6.5mg（摂取推奨量の 1 日分<sup>\*6</sup>）を摂取できます

### 「ごろグラ 糖質 60%オフ きなこ大豆」

- ・こんがり香る“黒蜜きなこ仕立て”
- ・風味豊かな国産きなこを新たに使用<sup>\*2</sup>するとともに、黒蜜の風味もアップすることで、“黒蜜きなこ”の香ばしい味わいがより際立つように仕上げました
- ・黒大豆、青大豆、黄大豆入り
- ・同重量の「ごろグラ きなこ大豆」と比較して糖質 60%オフ
- ・1食分（50g）に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 21.7g（摂取推奨量の 1/3 日分<sup>\*3</sup>）、カルシウム 369mg（摂取推奨量の 1/2 日分<sup>\*3</sup>）を摂取できます<sup>\*4</sup>
- ・1食分（50g）で食物繊維 14.8g（摂取目標量の 3/4 日分<sup>\*5</sup>）、鉄分 6.5mg（摂取推奨量の 1 日分<sup>\*6</sup>）を摂取できます

\*1 「ごろグラ 贅沢果実」「ごろグラ チョコナッツ」「ごろグラ きなこ大豆」と同重量で比較

\*2 国産きなこ 50%使用（きなこに占める割合）

\*3 「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）18～64 歳女性 1 日推奨量を基に算出

\*4 「日本食品標準成分表」（2020 年版 八訂）の「普通牛乳」を基に算出

\*5 「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）18～64 歳女性 1 日目目標量を基に算出

\*6 「日本人の食事摂取基準」（2020 年版）18～64 歳女性（月経なし）1 日推奨量を基に算出



## ■「ジャパン・フード・セレクション」について

一般社団法人日本フードアナリスト協会が主催する日本初の食品・食材の評価・認証制度です。食の専門知識を持つフードアナリストが中心となり、味だけでなく安全性やパッケージデザインなど、さまざまな観点から審査を行います。100点満点中90点以上を獲得した商品がグランプリを受賞できます。

[URL] <https://www.japan-foodselection.com/>



2025年12月  
グランプリ受賞

## ■商品概要

商品名	ごろグラ		
	糖質 50%オフ 贅沢果実	糖質 60%オフ チョコナッツ	糖質 60%オフ きなこ大豆
JAN コード	4901620161767	4901620161750	4901620161743
ITF コード	14901620161764	14901620161757	14901620161740
内容量	300g		
荷姿	8×2 合		
希望小売価格	ノンプリントプライス		
発売日	2026 年 3 月 2 日(月)		
発売地区	全国		