



NEWS RELEASE 2026.2.16

圧倒的な糖質オフ率はそのまま、食の専門家も認めたおいしさがパワーアップ！ 「ごろグラ 糖質オフ」シリーズ 3 品を 2026 年 3 月 2 日(月)にリニューアル発売

日清シスコ株式会社（社長：山田 道明）は、「ごろグラ 糖質 50%オフ 贅沢果実」「ごろグラ 糖質 60%オフ チョコナッツ」「ごろグラ 糖質 60%オフ きなこ大豆」を 3 月 2 日(月)に全国でリニューアル発売します。

進化したシリアルと、ごろっと具材で、毎日食べたくなるおいしさ！
JFS グランプリ受賞の「糖質 50%オフ 贅沢果実」も、さらにおいしくリニューアル！

「ごろグラ」シリーズは、2014 年の発売以来、品質の高さや選べるバリエーションの豊富さ、こだわりの具材で多くのお客さまからご愛顧いただいています。中でも、「ごろグラ 糖質オフ」シリーズは、おいしさに加え、圧倒的な糖質オフ率^{*1}や栄養価の高さが評価されています。2025 年 12 月には、「糖質 50%オフ 贅沢果実」が「ジャパン・フード・セレクション (JFS)」において、最高賞であるグランプリを受賞しました。

今回、「ごろグラ 糖質オフ」シリーズ 3 品を、圧倒的な糖質オフ率はそのままに、おいしさに磨きをかけてリニューアルします。

「糖質 50%オフ 贅沢果実」は、シリアルの配合を見直し、大豆特有の風味を抑えることで、メープルの風味が引き立つ芳醇な味わいに仕上げました。「糖質 60%オフ チョコナッツ」は、シリアルのナッツペーストを増量し、ナッツの旨みが際立つコク深い味わいに仕上げました。「糖質 60%オフ きなこ大豆」は、風味豊かな国産きなこを新たに使用^{*2}するとともに、黒蜜の風味もアップすることで、“黒蜜きなこ”の香ばしい味わいがより際立つように仕上げました。いずれの商品も、糖質オフでありながら、たんぱく質、食物繊維、鉄分、カルシウムをたっぷりとることができます。おいしく進化した「ごろグラ 糖質オフ」シリーズを、この機会にぜひお試しください。





■商品特長

「ごろグラ 糖質 50%オフ 贅沢果実」

- ・2種類のメイプルシロップで味付けした“芳醇ダブルメイプル仕立て”
- ・シリアル配合を見直し、大豆特有の風味を抑えることで、メイプルの風味が引き立つ、芳醇な味わいに仕上げました
- ・大きめスライスいちご、粒いちご、ブルーベリーボール、マンゴー入り
- ・同重量の「ごろグラ 贅沢果実」と比較して糖質 50%オフ
- ・1食分 (50g) に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 19.0g (摂取推奨量の 1/3 日分^{*3})、カルシウム 337mg (摂取推奨量の 1/2 日分^{*3}) を摂取できます^{*4}
- ・1食分 (50g) で食物繊維 9.8g (摂取目標量の 1/2 日分^{*5})、鉄分 6.9mg (摂取推奨量の 1 日分^{*6}) を摂取できます

「ごろグラ 糖質 60%オフ チョコナッツ」

- ・コク深い“こだわりカカオ仕立て”
- ・シリアルのナッツペーストを増量し、ナッツの旨みが際立つ、コク深い味わいに仕上げました
- ・アーモンド、カシューナッツ、くるみ入り
- ・同重量の「ごろグラ チョコナッツ」と比較して糖質 60%オフ
- ・1食分 (50g) に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 20.3g (摂取推奨量の 1/3 日分^{*3})、カルシウム 366mg (摂取推奨量の 1/2 日分^{*3}) を摂取できます^{*4}
- ・1食分 (50g) で食物繊維 11.4g (摂取目標量の 1/2 日分^{*5})、鉄分 6.5mg (摂取推奨量の 1 日分^{*6}) を摂取できます

「ごろグラ 糖質 60%オフ きなこ大豆」

- ・こんがり香る“黒蜜きなこ仕立て”
- ・風味豊かな国産きなこを新たに使用^{*2}するとともに、黒蜜の風味もアップすることで、“黒蜜きなこ”の香ばしい味わいがより際立つように仕上げました
- ・黒大豆、青大豆、黄大豆入り
- ・同重量の「ごろグラ きなこ大豆」と比較して糖質 60%オフ
- ・1食分 (50g) に牛乳 200ml をかけて食べると、たんぱく質 21.7g (摂取推奨量の 1/3 日分^{*3})、カルシウム 369mg (摂取推奨量の 1/2 日分^{*3}) を摂取できます^{*4}
- ・1食分 (50g) で食物繊維 14.8g (摂取目標量の 3/4 日分^{*5})、鉄分 6.5mg (摂取推奨量の 1 日分^{*6}) を摂取できます

*1 「ごろグラ 贅沢果実」「ごろグラ チョコナッツ」「ごろグラ きなこ大豆」と同重量で比較

*2 国産きなこ 50%使用 (きなこに占める割合)

*3 「日本人の食事摂取基準」(2020年版) 18~64歳女性 1日推奨量を基に算出

*4 「日本食品標準成分表」(2020年版 八訂)の「普通牛乳」を基に算出

*5 「日本人の食事摂取基準」(2020年版) 18~64歳女性 1日目目標量を基に算出

*6 「日本人の食事摂取基準」(2020年版) 18~64歳女性 (月経なし) 1日推奨量を基に算出



■「ジャパン・フード・セレクション」について

一般社団法人日本フードアナリスト協会が主催する日本初の食品・食材の評価・認証制度です。食の専門知識を持つフードアナリストが中心となり、味だけでなく安全性やパッケージデザインなど、さまざまな観点から審査を行います。100点満点中90点以上を獲得した商品がグランプリを受賞できます。

[URL] <https://www.japan-foodselection.com/>



2025年12月
グランプリ受賞

■商品概要

商品名	ごろグラ		
	糖質 50%オフ 贅沢果実	糖質 60%オフ チョコナッツ	糖質 60%オフ きなこ大豆
JAN コード	4901620161767	4901620161750	4901620161743
ITF コード	14901620161764	14901620161757	14901620161740
内容量	300g		
荷姿	8×2合		
希望小売価格	ノンプリントプライス		
発売日	2026年3月2日(月)		
発売地区	全国		