



## NEWS RELEASE

2026.3.2

### “ガーリック×ペッパー”の「完全メシ」史上\*1最強タッグ！背徳の一杯が降臨！ 「完全メシ ガーリックペッパーライス」を2026年3月16日(月)に新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ ガーリックペッパーライス」を3月16日(月)に全国で新発売します。

**鉄板で炒めたような香ばしさと、“牛謎肉”のうまみが食欲をかき立てる！  
がっつりジャンクに！おいしく、栄養バランス！**



「完全メシ」は、「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素\*2とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

今回、外食メニューとしても人気を集める、香ばしくスパイシーな味わいの“ガーリックペッパーライス”を「完全メシ」流にアレンジした新商品を発売します。

「完全メシ ガーリックペッパーライス」は、牛のうまみをベースに、ローストガーリックとブラックペッパーを“ガツン”ときかせた、スパイシーな味わいが特長です。口いっぱい広がる鉄板で炒めたような香ばしさが、さらなる食欲をかき立てます。食べ進めるほどに“牛謎肉”のうまみが染み出し、コーンの甘みやネギの風味がアクセントとなって、最後の一口まで飽きのこないおいしさをお楽しみいただけます。

栄養とおいしさのバランスを追求した背徳感たっぷりの一杯を、ぜひお試しください。



## ■商品特長

ライス：熱湯5分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくらとしたごはん。

たれ：牛のうまみをベースに、ローストガーリックとブラックペッパーを“ガツン”ときかせたたれ。鉄板で炒めたような香ばしさが、口いっぱい広がります。

具材：“牛謎肉”（大豆たん白入り牛ミンチ加工品）、コーン、ネギ。

## ■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

## ■「最適化栄養食」について

「完全メシ ガーリックペッパーライス」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



\*1 「完全メシ」シリーズの即席めん、カップライス商品として。

\*2 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。

## ■商品概要

商品名	完全メシ ガーリックペッパーライス
内容量	103g（ライス 72g）
JAN コード	4902105987384
ITF コード	14902105987381
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入
希望小売価格	398 円（1 食/税別）
発売日	2026 年 3 月 16 日（月）
発売地区	全国