



NEWS RELEASE

2026.3.17

新提案！熱湯5分で白ごはん！釜炊きだから“ふっくら食感”でおいしい！ 「日清ふっくら釜炊き ごはん」を2026年3月30日(月)に新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「日清ふっくら釜炊き ごはん」を3月30日(月)に全国で新発売します。

カップ内のスペースに、カレーや納豆、牛丼の具も余裕で入る！
お皿いらずで“食べ方いろいろ”楽しめる！



近年、時短ニーズの高まりを背景に、“パックごはん”の市場が拡大しています。一方で、弊社が実施した“パックごはん”に対する調査*では、『電子レンジがない環境だと食べづらい』『容器が浅く、ごはんの上に具材がのせにくい』など、利便性に対する不満があることがわかりました。そこで今回、熱湯を注いで5分の簡単調理で白ごはんができてあがる“カップタイプ”の「日清ふっくら釜炊き ごはん」を発売します。

弊社の独自技術「新・釜炊き製法」により、直火で釜炊きしたお米を丁寧に乾燥・膨化することで、熱湯を注ぐだけの簡単調理でもふっくらとした食感と、炊きたてのような風味や甘みを実現しました。カップ内に十分なスペースがあるため、ごはんの上にレトルトカレーや牛丼の具などをのせてもこぼれず、さまざまなメニューを手軽にお楽しみいただけます。さらに、電子レンジがないオフィスやアウトドアでも活用できるほか、常温で1年間保存できるため、防災備蓄にもぴったりです。熱湯5分で食べられる“カップタイプ”の白ごはんを、この機会にぜひお試しください。



■商品特長

熱湯を注いで5分の簡単調理でできあがる、ふっくらとした白ごはん。弊社の独自技術「新・釜炊き製法」により、まるで炊きたてのような風味や甘みを実現しました。できあがり重量約180g。



* CLT 調査 (n=100) 2025 年 10 月実施 / 20 歳～39 歳男女 / 無菌米飯およびカップ麺 3 カ月以内 1 回以上自購入自喫食 / 自社調べ。

■商品概要

商品名	日清ふっくら釜炊き ごはん
内容量	72g (ライス 72g)
JAN コード	4902105940242
ITF コード	14902105940249
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入
希望小売価格	208 円 (1 食/税別)
発売日	2026 年 3 月 30 日(月)
発売地区	全国