



## NEWS RELEASE 2026.3.17

### “食物繊維”をおいしく、手軽に！はじめよう“穀物繊維習慣”！ 「おいしい全粒穀物」シリーズ 3品を2026年4月6日(月)に新発売

日清シスコ株式会社（社長：山田 道明）は、「おいしい全粒穀物 オートミールフレーク」「おいしい全粒穀物 オートミールごはん」「おいしい全粒穀物 オートミールロールオーツ<sup>\*1</sup>」を4月6日(月)に全国で新発売します。

**全粒穀物の自然なおいしさで続けやすい！  
お好みで選べる3つのラインアップ！**

昨今、健康志向の高まりを背景に、健康維持に役立つとされる食物繊維が注目されており、消費者庁が所管する食品表示基準で定められた栄養素等表示基準値は、2025年3月の改正で20g<sup>\*2</sup>に引き上げられました。一方で、忙しい日々の中で十分な食物繊維を摂取できていない方が多いという課題<sup>\*3</sup>があります。

全粒穀物は、外皮や胚芽を残したままの穀物の総称で、精製された穀物と比べて食物繊維を多く含んでいます。今回、全粒穀物を使用し、手軽に食物繊維を摂取できる「おいしい全粒穀物」シリーズ3品を新発売します。

「オートミールフレーク」は“フレーク状”に加工したオーツ麦と小麦全粒粉のザクザクとした食感、「オートミールごはん」は“米つぶ型”に加工したオーツ麦のもちもちとした食感、「オートミールロールオーツ」はオーツ麦の“粒感”のある食感が特長です。

多彩な食感や味わいのラインアップから、その日の気分やお好みに合わせて選べるほか、さまざまなアレンジレシピも楽しめます。

「おいしい全粒穀物」シリーズが提案する“穀物繊維習慣”を、毎日の健やかな食生活に取り入れてください。





## ■商品特長

### 「おいしい全粒穀物 オートミールフレーク」

- ・ オーツ麦と小麦全粒粉を使用し、“フレーク状”に加工しました
- ・ 食べ応えのあるザクザクとした食感と、ほどよい甘さが楽しめます
- ・ たっぷりの食物繊維や鉄分のほか、たんぱく質、カルシウム、9種のビタミンを含んでいます
- ・ 忙しい朝でも牛乳をかけるだけでお召し上がりいただけます

### 「おいしい全粒穀物 オートミールごはん」

- ・ オーツ麦を粉末にして“米つぶ型”に加工しました
- ・ ごはんのようなもちもちとした食感が楽しめます
- ・ たっぷりの食物繊維のほか、たんぱく質、鉄分を含んでおり、糖質はひかえめ\*4です
- ・ 電子レンジやお湯かけの簡単調理で、“おにぎり”や“お茶漬け”などのアレンジレシピをお楽しみいただけます

### 「おいしい全粒穀物 オートミールロールドオーツ」

- ・ ロールドオーツを“粒感”のある食感に加工しました
- ・ ロールドオーツをじっくりとローストすることで、香ばしい風味に仕上げました
- ・ たっぷりの食物繊維や鉄分のほか、たんぱく質、カルシウムを含んでおり、糖質はひかえめ\*5です
- ・ 電子レンジやお湯かけの簡単調理で、“チャーハン”や“クッキー”などのアレンジレシピをお楽しみいただけます

\*1 オートミール的一种で、オーツ麦を蒸して平らにプレスすることで食べやすくしたものの。

\*2 食品表示基準 別表第10に基づく食物繊維の栄養素等表示基準値。

\*3 「令和6年国民健康・栄養調査結果の概要」より。

\*4 「おいしい全粒穀物 オートミールごはん」1食分50g（お茶碗約1杯分）と、白米ごはん1杯（150g）を比較した場合。白米ごはんは、「日本食品標準成分表」（2020年版 八訂）の「水稻めし / 精白米 / うるち米」を参考にしています。

\*5 「おいしい全粒穀物 オートミールロールドオーツ」と精白米を比較した場合。精白米は、「日本食品標準成分表」（2020年版 八訂）の「こめ [水稻穀粒] 精白米 うるち米」を参考にしています。



■商品概要

商品名	おいしい全粒穀物		
	オートミールフレーク	オートミールごはん	オートミール ロールドオーツ
内容量	160g	180g	270g
JAN コード	4901620181833	4901620181819	4901620181826
ITF コード	14901620181830	14901620181816	14901620181823
荷姿	8×2 合	8×3 合	8×2 合
希望小売価格	ノンプリントプライス		
発売日	2026 年 4 月 6 日(月)		
発売地区	全国		