



## NEWS RELEASE 2026.3.23

### 日清食品から“すごいパン” 出た！最適な栄養バランス！こだわりのおいしさ！ 「完全メシ BREAD」2品を2026年3月23日(月)から順次販売開始

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ BREAD」2品を3月23日(月)に関東甲信越エリアのコンビニエンスストアで先行発売します。その後、3月24日(火)から日清食品グループオンラインストアで、3月30日(月)から関東甲信越エリアのスーパーマーケット、ドラッグストアなどでも販売します。

**33種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求したパン、  
モニターテストで95%以上が『おいしい』と回答！**

「完全メシ」は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素<sup>\*1</sup>とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。その結果、多くのお客さまからご好評をいただき、シリーズ累計出荷数は6200万食を突破<sup>\*2</sup>しました。

今回、「完全メシ」の新たなラインアップとして、「完全メシ BREAD」を発売します。

ふわふわ食感のパン生地で、くちどけがよく、やさしい甘さのチョコクリームを包んだ「完全メシ BREAD チョコクリーム」と、タマネギのkokとスパイスの辛さをきかせたカレーフィリングを包んだ「完全メシ BREAD カレー」の2品をご用意しました。いずれも賞味期限は常温で製造日から90日と長く、ご家庭でのストックにも便利な商品です。

忙しい毎日の“スキマ時間”や小腹が空いたときなど、さまざまなシーンでおいしく楽しめる「完全メシ BREAD」を、この機会にぜひご賞味ください。





## ■商品特長

### 「完全メシ BREAD チョコクリーム」

くちどけがよく、やさしい甘さのチョコクリームを、ふわふわ食感のパン生地で包みました。

熱量：216kcal、たんぱく質：8.7g、脂質：6.6g、炭水化物：32.2g（糖質：28.9g、食物繊維：3.3g）、食塩相当量：0.3g

※推定値

### 「完全メシ BREAD カレー」

タマネギのコクとスパイスの辛さをきかせたカレーフィリングを、ふわふわ食感のパン生地で包みました。

熱量：213kcal、たんぱく質：8.4g、脂質：6.1g、炭水化物：31.4g（糖質：28.7g、食物繊維：2.7g）、食塩相当量：0.8g

※推定値

## ■モニターテストについて

「完全メシ BREAD チョコクリーム」について、「完全メシ」ブランドの商品や市販の菓子パン、惣菜パンを食べた経験がある 134 名を対象にモニターテストを行ったところ、95%<sup>\*3</sup> 以上の方が『おいしい』、約 96%<sup>\*3</sup> の方が『時間のない中でも、栄養バランスを妥協せずに済む食事だと思う』、約 97%<sup>\*3</sup> の方が『罪悪感なく食べられる』と回答しました。

## ■「完全メシ BREAD」公式サイト

[URL] <https://bread.nissinkanzenmeshi.com/>

## ■「最適化栄養食」について

「完全メシ BREAD」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



\*1 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。

\*2 2022年5月30日～2026年2月28日の「完全メシ」シリーズ累計出荷数から算出（弊社調べ）。

\*3 2026年1月実施 / 量販もしくはCVSで菓子パン・惣菜パンを直近1カ月に自購入自喫食、直近1カ月で「完全メシ」ブランドのいずれかの商品を自購入自喫食した20～60代の男女 / n=134 / 回答者へ資料を提示した後、「完全メシ BREAD チョコクリーム」を喫食した上で調査を実施。各項目について「そう思う」「ややそう思う」「どちらかというと思う」の回答を集計。



■商品概要

商品名	完全メシ BREAD	
	チョコクリーム	カレー
JAN コード	4902105800959	4902105800966
ITF コード	14902105800956	14902105800963
内容量	1 個	
希望小売価格	298 円 (1 個/税別)	
食数 / 荷姿	1 ケース 6 個入	
発売日	2026 年 3 月 23 日(月)から順次	
販売チャネル	関東甲信越のコンビニエンスストア / 2026 年 3 月 23 日(月) 日清食品グループ オンラインストア / 2026 年 3 月 24 日(火) 関東甲信越のスーパーマーケット、ドラッグストアなど / 2026 年 3 月 30 日(月)	