



NEWS RELEASE 2026.3.24

「完全メシ」ブランド初のデザートメニュー “すごいジェラート” が新登場！ 「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」6品を2026年3月24日(火)に日清食品グループ オンラインストアで新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」6品を3月24日(火)に日清食品グループ オンラインストアで新発売します。

ジェラートなのに、33種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求！
モニターテストで97%以上の方が『罪悪感なく食べられる』『おいしい』と回答



「完全メシ」は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素^{*1}とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。2022年5月の発売以来、多くのお客さまからご好評をいただき、シリーズ累計出荷数は6200万食を突破^{*2}しました。今回、「完全メシ」ブランド初のデザートメニューとなる「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」を新発売します。ピスタチオ、マンゴー、ストロベリー、抹茶、チョコレート、レモンの6種類から、その日の気分に合わせて好きなフレーバーを選べます。濃厚な風味のアメリカ産ピスタチオや、爽やかな香りと酸味のシチリア産レモンなど、それぞれのフレーバーで使用する素材にこだわりました。食後のデザートやお風呂あがりなどにぴったりで、おいしく食べながらセルフメンテ^{*3}に役立つ商品です。栄養バランスもおいしさも妥協しない「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」を、この機会にぜひお試しください。



■モニターテストについて

「冷凍 完全メシ DELI マンゴージェラート」について、100名を対象にモニターテストを行ったところ、98%^{*4}の方が『おいしい』と回答しました。また、97%^{*4}の方が『罪悪感なく食べられる!』、98%^{*4}の方が『自分の日々のデザート・スイーツの選択肢の一つとして取り入れてみたい』、88%^{*4}の方が『これまでに食べた栄養バランスに配慮されたアイス・ジェラートの中で一番おいしい』と回答しました。

■商品特長

「冷凍 完全メシ DELI ピスタチオジェラート」

アメリカ産ピスタチオの濃厚な風味が口いっぱいに広がるジェラート。まろやかなコクと上品な甘さが楽しめます。

熱量：89kcal、たんぱく質：3.5g、脂質：2.6g、炭水化物：13.5g
(糖質：12.3g、食物繊維：1.2g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値



「冷凍 完全メシ DELI マンゴージェラート」

アルフォンソマンゴの甘みとジューシーな果実感が口いっぱいに広がるジェラート。濃厚で芳醇な味わいが楽しめます。

熱量：77kcal、たんぱく質：3.3g、脂質：2.3g、炭水化物：12.2g
(糖質：10.2g、食物繊維：2.0g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値



「冷凍 完全メシ DELI ストロベリージェラート」

いちごの甘酸っぱさと、練乳のコク深い甘さが口いっぱいに広がるジェラート。ぜいたくな味わいが楽しめます。

熱量：78kcal、たんぱく質：3.4g、脂質：2.3g、炭水化物：12.2g
(糖質：10.1g、食物繊維：2.1g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値



「冷凍 完全メシ DELI 抹茶ジェラート」

国産抹茶のうまみとまろやかな甘みが口いっぱいに広がるジェラート。すっきりとした後味が楽しめます。

熱量：88kcal、たんぱく質：3.7g、脂質：2.7g、炭水化物：13.7g
(糖質：11.0g、食物繊維：2.7g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値





「冷凍 完全メシ DELI チョコレートジェラート」

カカオのほろ苦さが口いっぱいに広がるジェラート。上品な甘さが楽しめます。

熱量：82kcal、たんぱく質：3.3g、脂質：2.6g、炭水化物：12.2g
(糖質：11.1g、食物繊維：1.1g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値



「冷凍 完全メシ DELI レモンジェラート」

シチリア産レモンの爽やかな香りと酸味が口いっぱいに広がるジェラート。さっぱりとした味わいが楽しめます。

熱量：78kcal、たんぱく質：3.4g、脂質：2.3g、炭水化物：12.4g
(糖質：10.5g、食物繊維：1.9g)、食塩相当量：0.1g

※1個(90ml)あたりの推定値



※画像はすべて盛り付け例

■パッケージデザイン



■「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」公式サイト

[URL] <https://frozen.nissinkanzenmeshi.com/gelato/>

■「最適化栄養食」について

「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>





- *1 「日本人の食事摂取基準」(2020年版)において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。
- *2 2022年5月30日～2026年2月28日の「完全メシ」シリーズ(冷凍食品を含む)の累計出荷数から算出(弊社調べ)。
- *3 忙しい毎日の中で「完全メシ」を食べて気持ちをチューニングすることを意味しています。
- *4 2026年1月実施 / 試食アンケート / 20～60代の男女 / n=100 / 回答者へ資料を提示した後、「冷凍完全メシ DELI マンゴージェラート」を喫食した上で調査を実施。各項目について「そう思う」「ややそう思う」「どちらかというと思う」の回答を集計。

■商品概要

商品名	冷凍 完全メシ DELI ジェラート セレクトセット (都度コース)	
	3袋セレクトセット	6袋セレクトセット
販売価格	2,583円 (1袋2個入り/税込)	4,128円 (1袋2個入り/税込)
送料	1,200円	
商品内容	「冷凍 完全メシ DELI ジェラート」6品 (ピスタチオ、マンゴー、ストロベリー、抹茶、チョコレート、レモン) からお好きなフレーバーを1袋単位でお選びいただけます。 ※本商品はラクトアイスです。	
発売日	2026年3月24日(火)	