



NEWS RELEASE

2026.7.27

エスニックで夏を乗り切ろう！タイ料理の人気メニューを“完全メシ化”！ 「完全メシ ガパオ風ライス」を2026年8月10日(月)に新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ ガパオ風ライス」を8月10日(月)に全国で新発売します。

暑い夏こそ、おいしく、栄養バランス！
爽やかなバジルの香りとナンプラーの旨みがヤミツキ！



「完全メシ」は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど33種類の栄養素*とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

今回、大好評の「完全メシ トムヤムライス」に続き、タイ料理の人気メニュー“ガパオライス”の味わいを“完全メシ化”しました。

「完全メシ ガパオ風ライス」は、豚肉とナンプラーの旨みをきかせた、ヤミツキになる味わいが特長です。一口食べると、爽やかなバジルの香りが口いっぱいに広がります。具材には、チンゲン菜と赤唐辛子を入れ、彩りよく仕上げました。

暑い夏にぴったりな、食欲をそそる一杯をぜひお試しください。

* 「日本人の食事摂取基準」（2020年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。



■商品特長

ライス：熱湯 5 分の簡単調理でも湯戻りの良い、ふっくらとしたごはん。

スープ：豚肉とナンプラーの旨みをきかせた、ヤミツキになる味わいのスープ。爽やかなバジルの香りが口いっぱいに広がります。

具 材：チンゲン菜、赤唐辛子。

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <https://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「最適化栄養食」について

「完全メシ ガパオ風ライス」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



■商品概要

商品名	完全メシ ガパオ風ライス
内容量	110g（ライス 69g）
JAN コード	4902105801642
ITF コード	14902105801649
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入
希望小売価格	398 円（1 食/税別）
発売日	2026 年 8 月 10 日（月）
発売地区	全国