



NEWS RELEASE

2026.9.7

目指したのは、「カップヌードル」 超えのうまさと栄養バランス！ 「完全メシ 汁なしカップヌードル」「完全メシ 汁なしカップヌードル シーフードヌードル」を2026年9月21日(月)にリニューアル発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ 汁なしカップヌードル」「完全メシ 汁なしカップヌードル シーフードヌードル」を9月21日(月)に全国でリニューアル発売します。

**「完全メシ」シリーズは、累計出荷数 7500 万食を突破*1！
さらに濃い味わいになって、満足感のある一杯にパワーアップ！**

「完全メシ」は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素*2 とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

「完全メシ 汁なしカップヌードル」シリーズは、「カップヌードル」でおなじみの味わいを、湯切りして作る“焼そば”で表現した商品です。『おいしいのに、栄養バランスも整っているなんてすごい!』といった声が寄せられるなど、大変ご好評をいただいています。

今回、「完全メシ 汁なしカップヌードル」はしょうゆとポークのうまみを、「完全メシ 汁なしカップヌードル シーフードヌードル」は魚介とポークのうまみをそれぞれアップし、より濃い味わいで満足感のある一杯へとリニューアルしました。

うまさにも栄養バランスにも妥協しない「完全メシ 汁なしカップヌードル」シリーズを、ぜひご賞味ください。





■商品特長

「完全メシ 汁なしカップヌードル」

麺：もちもちとした食感のノンフライウェーブ麺。

ソース：ペッパーをきかせ、しょうゆのコクと香りを引き立てたソース。しょうゆとポークのうまみをアップし、より濃い味わいで満足感のある一杯に仕上げました。

具 材：“謎肉”（大豆たん白入り豚ミンチ加工品）、たまご、エビ、ネギ。

「完全メシ 汁なしカップヌードル シーフードヌードル」

麺：もちもちとした食感のノンフライウェーブ麺。

ソース：魚介とポークのうまみをきかせ、アクセントに紅しょうがを加えたソース。魚介とポークのうまみをアップし、より濃い味わいで満足感のある一杯に仕上げました。

具 材：キャベツ、イカ、カニ風味かまぼこ、たまご。

■「完全メシ」ブランドサイト

[URL] <http://www.nissinkanzenmeshi.com>

■「最適化栄養食」について

「完全メシ 汁なしカップヌードル」「完全メシ 汁なしカップヌードル シーフードヌードル」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>



*1 2022年5月30日～2026年8月16日の「完全メシ」シリーズ（冷凍食品を含む）の累計出荷数から算出（日清食品調べ）。

*2 「日本人の食事摂取基準」（2025年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。



■商品概要

商品名	完全メシ	
	汁なしカップヌードル	汁なしカップヌードル シーフードヌードル
内容量	111g（麺 80g）	111g（麺 80g）
JAN コード	4902105801277	4902105801284
ITF コード	14902105801274	14902105801281
食数 / 荷姿	1 ケース 6 食入	
希望小売価格	398 円（1 食/税別）	
発売日	2026 年 9 月 21 日（月）	
発売地区	全国	