



NEWS RELEASE

2026.9.28

栄養もおいしさも欲張れる“すごいパン”に「あんぱん」と「ピザ」が仲間入り 「完全メシ BREAD」2 品を 2026 年 10 月 12 日(月)に新発売

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、「完全メシ BREAD あんぱん」「完全メシ BREAD ピザ」を 10 月 12 日(月)に関東甲信越、中部、近畿地区ならびに日清食品グループ オンラインストア、一部の EC サイトで新発売します。

木村屋總本店監修、粒あんの豊かな風味と程よい甘さが楽しめる「あんぱん」
トマトのうまみとバジルの香りが広がる「ピザ」

「完全メシ」は、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素*とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

2026 年 3 月に発売した「完全メシ BREAD」は、『栄養バランスが整っていて、しかもおいしいパンが手軽に食べられる』と多くのお客さまからご好評をいただいています。

今回、粒あんの豊かな風味と程よい甘さが楽しめる「完全メシ BREAD あんぱん」と、トマトのうまみとバジルの香りが広がるコク深いピザフィリングが特長の「完全メシ BREAD ピザ」の 2 品を、新たなラインアップとして発売します。

いずれも賞味期限は製造日から 90 日と長く、常温で保存できるため、ご家庭でのストックにも便利です。

選べる楽しさが広がった「完全メシ BREAD」を、この機会にぜひご賞味ください。



* 「日本人の食事摂取基準」（2025 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。



■商品特長

「完全メシ BREAD あんぱん」

豊かな風味で程よい甘さの粒あんを、ふわふわした食感のパン生地で包みました。

熱量:220kcal、たんぱく質:8.7g、脂質:5.1g、炭水化物:35.5g（糖質:32.4g、食物繊維:3.1g）、食塩相当量:0.3g

※推定値

「完全メシ BREAD ピザ」

トマトのうまみとバジルの香りが広がるコク深いピザフィリングを、ふわふわした食感のパン生地で包みました。

熱量:206kcal、たんぱく質:8.1g、脂質:5.5g、炭水化物:31.4g（糖質:28.8g、食物繊維:2.6g）、食塩相当量:0.7g

※推定値

■木村屋總本店について

あんぱんをはじめとするさまざまなパンを製造・販売し、首都圏約7,500店で商品を展開するパンメーカーです。長年培ってきたパンづくりの技術とこだわりを大切にしながら、多くのお客さまに親しまれる商品を提供しています。

木村屋總本店

■「完全メシ BREAD」公式サイト

[URL] <https://bread.nissinkanzenmeshi.com/>

■「最適化栄養食」について

「完全メシ BREAD あんぱん」と「完全メシ BREAD ピザ」は、「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」から、主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」として認証を受けています。「一般社団法人 日本最適化栄養食協会」は、「最適化栄養食」を広く世の中に普及させることを目的として設立された協会です。認証マークは、同協会に登録された栄養設計基準を過不足なく満たすことのできた製品にのみ付与されます。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>





■商品概要

商品名	完全メシ BREAD	
	あんぱん	ピザ
JAN コード	4902105801949	4902105801550
ITF コード	14902105801946	14902105801557
内容量	1 個	
食数 / 荷姿	1 ケース 6 個入	
希望小売価格	298 円 (1 個/税別)	
発売日	2026 年 10 月 12 日(月)	
発売地区 / 販売チャネル	関東甲信越、中部、近畿地区 日清食品グループ オンラインストア、日清食品公式ストア Yahoo!ショッピング店 Amazon 日清食品公式ストア、日清食品公式ストア 楽天市場店	