



NEWS RELEASE

2026.10.19

静岡県牧之原市の特定保健指導対象者に「完全メシ」の提供を開始

日清食品株式会社（社長：安藤 徳隆）は、静岡県牧之原市（市長：杉本 基久雄）の市民で、特定保健指導（積極的支援）の初回面接参加者のうち、希望される方に「完全メシ」の提供を開始しました。今回の取り組みは、一般社団法人 日本最適化栄養食協会（理事長：伊藤 裕）と牧之原市が締結した「ウェルビーイング推進に関する包括連携協定」に基づき、同協会の正会員である弊社が、同協会から委託を受けて 2026 年 7 月から実施しているものです。

「ウェルビーイング推進に関する包括連携協定」に基づき実施
対象者の健康的な食生活の実践をサポート



牧之原市
MAKINOHARA



特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善によって生活習慣病の予防効果が期待できる方に対して、専門スタッフがサポートを行うものです。静岡県牧之原市でも、対象者の生活習慣の改善に向けて、食生活や運動などに関する継続的な支援が行われています。一方で、健康的な食生活を実践したいと考えても、栄養バランスの整った食事をとり続けることは容易ではありません。

一般社団法人 日本最適化栄養食協会と牧之原市は、地域住民のウェルビーイング向上を目的として、健康につながる食生活の推進や災害時における食料調達支援などを含む「ウェルビーイング推進に関する包括連携協定」を締結しています。今回の取り組みでは、同協会の正会員である弊社が、牧之原市で実施される特定保健指導（積極的支援）の初回面接参加者のうち、希望される方に「最適化栄養食」として認証された「完全メシ」を提供します。厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素*とおいしさの完全なバランスを追求した「完全メシ」の提供を通じて、対象となる方の健康的な食生活の実践をサポートすることを目的としています。

弊社は、今後も「完全メシ」を活用し、人々のウェルビーイング向上に貢献していきます。

* 「日本人の食事摂取基準」（2025 年版）において日本人が摂取すべき量が定められたすべての栄養素。



■「完全メシ」について

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」で設定されたビタミン・ミネラルなど 33 種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求したブランドです。弊社の最新フードテクノロジーを駆使することで、たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素のほか、ビタミン、ミネラル、必須脂肪酸もバランスよく整え、さらに、栄養素独特の苦みやエグみを抑えることで、普段の食事と変わらないおいしさを実現しています。

■一般社団法人 日本最適化栄養食協会について

年齢や性別、生活習慣など、一人ひとりの状態に合わせて主要な栄養素がバランスよく適切に調整された食「最適化栄養食」の普及を図り、人々のウェルビーイングに資することを目的とする協会です。

詳細については、同協会のウェブサイトでご確認ください。

[URL] <https://www.saiteki-eiyo.org>